

# С Днем Матери

Становление мамой начинается с ожидания малыша, личных отношений с мужем, с условий жизни, в которых женщина готовится стать матерью.



Продолжается этот непрерывный процесс - БЫТЬ МАМОЙ - с формированием безусловной любовью к ребёнку, готовностью быть для ребенка надежной и доступной, способность справляться со

своими чувствами, когда отношения становятся трудными, а также воспитание детей и готовность вкладываться в их развитие.

**Дорогие наши и любимые, мамы, желаем Вам помнить о себе,** о том, что у Вас есть возможность расти как профессионал, заботиться о себе и своем здоровье, развивать женские



качества, расширять круг общения и интересов.

***Наблюдая за мамой, которая полна сил и удовлетворена своей жизнью, ребёнок заряжается энергией, пользуется здоровой моделью поведения, доверяет себе и окружающему миру, что очень важно для развития психического здоровья.***