

Электронные сигареты – опасно!

Электронная сигарета – это изделие для курения. Электронные сигареты работают при помощи испарения жидкости, а не сжигания табака, как обычные. В большинстве случаев жидкость для испарения содержит **никотин** и другие вещества.

Выделяют три важных факта о электронных сигаретах, которые опасны для взрослых и для детей

1. Вредные вещества.

В составе вейпов есть: никотин, глицерин, пропиленгликоль, ацетальдегид, формальдегид и другие, провоцирующие **образование злокачественных опухолей**, вещества.

Например, пропиленгликоль используется при производстве бытовой химии. От этого страдают почки и головной мозг.

Самый значительный вред электронных сигарет в том, что точно также, как и обычные сигареты, они содержат никотин. Никотин – это вещество, вызывающее зависимость в любом возрасте, однако употребление его молодежью приводит к гораздо более серьезным последствиям, потому что в подростковом возрасте мозг наиболее восприимчив, а потому никотин может вызвать зависимость, нарушения внимания и настроения (например, депрессию). Помимо мозга, никотин оказывает влияние и на другие процессы в организме, такие как кровяное давление и сердечный ритм. Эти влияния могут стать долгосрочными. Природный никотин в вейпах заменен химическим, что еще опаснее для здоровья. Такой никотин используют как сельскохозяйственный пестицид.

2. Ароматизатор.

Ароматизатор обладает накопительным эффектом, проникает в легкие и повреждает их на клеточном уровне. Со временем может развиваться **пневмония, астма, сердечно-сосудистая недостаточность**. К тому же постоянное воздействие пара вредит слизистым оболочкам.

3. Загуститель.

В вейпе есть загуститель. Ученые выяснили, что он приводит к развитию **тяжелой формы пневмонии**. Врачи даже выделили особый вид пневмонии, связанный с курением электронных сигарет и сейчас продолжают исследовать этот вопрос. Наряду с этим, состав загустителя и другие вещества вейпа могут вызвать **сильную аллергию** и также привести к **воспалению легких и астме**.

Кроме этого, существует хоть и минимальный, но риск, что вейп взорвется. Такие случаи уже зарегистрированы в мировой практике. Один человек так лишился языка, у другого оказались выбиты зубы и сильно пострадала челюсть, третий погиб в результате того, что была задета жизненно важная артерия.

Доказано, что риск для молодежи, использующей электронные сигареты, перейти на курение сигарет возрастает до 7 раз. Никотиновая зависимость также может стать предпосылкой для употребления наркотиков в будущем.

Люди, пытающиеся перестать использовать сигареты при помощи использования электронных сигарет, подменяют одну зависимость другой, потому что не перестают употреблять никотин. Поэтому отказ от употребления никотина при помощи заменителей никотина, зарегистрированных как препараты для отказа от курения, дает больший масштаб прекращения никотиновой зависимости.

Врач-психотерапевт Власикова О.В.