

ПОСТАНОВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА И ТУРИЗМА  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
14 декабря 2020 г. № 40

**Об изменении постановления Министерства спорта  
и туризма Республики Беларусь от 15 июля 2014 г. № 30**

На основании части второй статьи 314<sup>3</sup> Трудового кодекса Республики Беларусь, части второй пункта 3 статьи 70 Закона Республики Беларусь от 4 января 2014 г. № 125-З «О физической культуре и спорте» Министерство спорта и туризма Республики Беларусь ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 15 июля 2014 г. № 30 «Об утверждении Инструкции о порядке проведения медицинских осмотров спортсменов» следующие изменения:

в пункте 1:

слово «прилагаемую» исключить;

дополнить пункт словом «(прилагается)»;

Инструкцию о порядке проведения медицинских осмотров спортсменов, утвержденную этим постановлением, изложить в новой редакции (прилагается).

2. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

**Министр**

**С.М.Ковальчук**

СОГЛАСОВАНО

Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь

Министерство образования  
Республики Беларусь

Министерство обороны  
Республики Беларусь

Брестский областной  
исполнительный комитет

Витебский областной  
исполнительный комитет

Гродненский областной  
исполнительный комитет

Гомельский областной  
исполнительный комитет

Могилевский областной  
исполнительный комитет

Минский областной  
исполнительный комитет

Минский городской  
исполнительный комитет

УТВЕРЖДЕНО

Постановление  
Министерства спорта и туризма  
Республики Беларусь  
15.07.2014 № 30  
(в редакции постановления  
Министерства спорта и туризма  
Республики Беларусь  
14.12.2020 № 40)

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **о порядке проведения медицинских осмотров спортсменов**

#### **ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящая Инструкция устанавливает порядок проведения в учреждениях спортивной медицины, иных государственных организациях здравоохранения медицинских осмотров спортсменов.

2. Для целей настоящей Инструкции используются термины и определения, установленные Законом Республики Беларусь от 18 июня 1993 г. № 2435-ХП «О здравоохранении», Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте».

3. Оказание медицинских услуг при проведении медицинских осмотров спортсменов осуществляется в соответствии с законодательством о здравоохранении.

4. Спортсмены:

4.1. проходят в учреждениях спортивной медицины по месту прохождения спортивной подготовки (в случаях отсутствия учреждений спортивной медицины или необходимых специалистов – в иных государственных организациях здравоохранения по месту жительства (месту пребывания) обязательные предварительные и периодические (не реже одного раза в шесть месяцев), внеочередные медицинские осмотры и подлежат медицинскому наблюдению в них при прохождении дальнейшей спортивной подготовки;

4.2. при первичном обращении в учреждение спортивной медицины для прохождения медицинских осмотров предоставляют выписку из медицинских документов государственных организаций здравоохранения по месту жительства (месту пребывания) о перенесенных заболеваниях, предусмотренную пунктом 7.9 перечня административных процедур, осуществляемых государственными органами и иными организациями по заявлениям граждан, утвержденного Указом Президента Республики Беларусь от 26 апреля 2010 г. № 200 (далее – перечень административных процедур). Периодичность предоставления указанной выписки при периодических медицинских осмотрах составляет один раз в два года.

5. Учреждения спортивной медицины при проведении медицинских осмотров спортсменов вправе, в случае необходимости, запрашивать из государственных организаций здравоохранения по месту жительства (месту пребывания) спортсменов и (или) иных учреждений спортивной медицины выписку из медицинских документов о перенесенных заболеваниях за определенный период времени.

6. Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров осуществляется по графикам, согласованным с учреждением спортивной медицины.

7. Спортсмены, не прошедшие обязательные предварительные или периодические медицинские осмотры или имеющие медицинские противопоказания к занятию избранным видом спорта, установленные в приложении к постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30 июня 2014 г. № 49 «Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта», не допускаются к прохождению спортивной подготовки.

## **ГЛАВА 2**

### **МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ СПОРТСМЕНОВ НАЦИОНАЛЬНЫХ И СБОРНЫХ КОМАНД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ВИДАМ СПОРТА**

8. Спортсмены национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта проходят следующие медицинские осмотры в учреждениях спортивной медицины:

8.1. обязательные:

предварительные – при включении в состав национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта;

периодические – не реже одного раза в шесть месяцев;

8.2. внеочередные – при ухудшении состояния здоровья, в том числе необходимости проведения:

динамического наблюдения на различных этапах спортивной подготовки по направлениям врача спортивной медицины национальных или сборных команд Республики Беларусь по видам спорта с целью определения функционального состояния спортсмена, адаптации к физическим нагрузкам, выявления отклонений в состоянии здоровья и внесения предложений главным (старшим) тренерам команды по корректировке тренировочного процесса с учетом моделей подготовки национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта;

дополнительных исследований, консультаций врачей-специалистов в случае заболевания (травмы) и (или) его (ее) последствий.

9. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры спортсменов национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта осуществляются по перечню врачебных осмотров и исследований согласно приложению 1.

10. Перечень врачебных осмотров и исследований при проведении внеочередных медицинских осмотров определяется врачом спортивной медицины с учетом задач спортивной подготовки, функционального состояния спортсменов национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта и наличия отклонений в состоянии их здоровья.

## **ГЛАВА 3**

### **МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ СПОРТСМЕНОВ ПЕРЕД УЧАСТИЕМ В ОТБОРЕ И ВО ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

11. Для участия в отборе и при прохождении спортивной подготовки в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений, средних школах – училищах олимпийского резерва, специализированных по спорту классах учреждения образования «Минское суворовское военное училище» спортсмены проходят следующие медицинские осмотры:

11.1. обязательные:

предварительные – перед участием в отборе для прохождения спортивной подготовки;

периодические – во время прохождения спортивной подготовки не реже одного раза в шесть месяцев;

11.2. внеочередные – при ухудшении состояния здоровья, в том числе необходимости проведения:

динамического наблюдения на различных этапах спортивной подготовки по направлениям врача спортивной медицины с целью определения функционального состояния спортсмена, адаптации к физическим нагрузкам, выявления отклонений в состоянии здоровья и внесения предложений главным (старшим) тренерам команды по корректировке тренировочного процесса;

дополнительных исследований, консультаций врачей-специалистов в случае заболевания (травмы) и (или) его (ее) последствиях.

12. Обязательные предварительные медицинские осмотры спортсменов перед участием в отборе для прохождения спортивной подготовки:

в средних школах – училищах олимпийского резерва, специализированных по спорту классах учреждения образования «Минское суворовское военное училище» осуществляются по перечню врачебных осмотров и исследований согласно приложению 2;

в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений, осуществляются по перечню врачебных осмотров и исследований согласно приложению 3.

Зачисление (прием) спортсменов в группы начальной подготовки в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений, специализированные по спорту классы учреждений общего среднего образования осуществляется по результатам обязательного предварительного медицинского осмотра, проведенного в государственных организациях здравоохранения по месту жительства (месту пребывания). Дальнейшее медицинское наблюдение и проведение обязательных периодических и внеочередных медицинских осмотров спортсменов осуществляется учреждениями спортивной медицины (в случаях отсутствия учреждений спортивной медицины или необходимых специалистов – иными государственными организациями здравоохранения по месту жительства (месту пребывания)).

13. Обязательные периодические медицинские осмотры спортсменов во время прохождения спортивной подготовки в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений, средних школах – училищах олимпийского резерва, специализированных по спорту классах учреждения образования «Минское суворовское военное училище» осуществляются по перечню врачебных осмотров и исследований согласно приложению 4.

#### **ГЛАВА 4**

#### **ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ**

14. По результатам медицинских осмотров врач-специалист на основании перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта, установленного в приложении к постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30 июня 2014 г. № 49, принимает решение о допуске (не допуске) к занятию видами спорта с учетом отсутствия или наличия медицинских противопоказаний.

15. Результаты медицинских осмотров и заключение о допуске к занятию видами спорта вносятся врачом-специалистом в медицинскую карту амбулаторного пациента (при прохождении медицинского осмотра в иных государственных организациях здравоохранения), медицинскую справку о состоянии здоровья, врачебно-контрольную карту спортсмена по форме 061/у и врачебно-контрольную карту спортсмена национальной и сборной команд Республики Беларусь по виду (видам) спорта по форме 062/у, установленным приложениями 1 и 2 к постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29 апреля 2016 г. № 66 «Об установлении форм медицинских документов».

16. Выдача медицинской справки о состоянии здоровья осуществляется в соответствии с пунктом 7.6 перечня административных процедур.

17. При наличии медицинских противопоказаний к занятию видами спорта, выявленных в ходе проведения обязательных периодических, внеочередных медицинских осмотров, спортсмены национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта и средних школ – училищ олимпийского резерва направляются на заседание врачебно-консультационной комиссии учреждения спортивной медицины (в случаях отсутствия учреждений спортивной медицины или необходимых специалистов – иной государственной организации здравоохранения по месту жительства (месту пребывания), по результатам которого готовится и выдается заключение, предусмотренное подпунктом 7.2.1 пункта 7.2. перечня административных процедур.

18. Списки спортсменов, имеющих медицинские противопоказания к занятию видами спорта по итогам прохождения ими медицинских осмотров, направляются учреждениями спортивной медицины (в случаях отсутствия учреждений спортивной медицины – иными государственными организациями здравоохранения по месту жительства (месту пребывания) не реже одного раза в шесть месяцев в организации физической культуры и спорта, осуществляющие спортивную подготовку этих спортсменов.

Приложение 1  
к Инструкции о порядке проведения  
медицинских осмотров спортсменов  
(в редакции постановления  
Министерства спорта и туризма  
Республики Беларусь  
14.12.2020 № 40)

## **ПЕРЕЧЕНЬ**

### **врачебных осмотров и исследований при проведении обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров спортсменов национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта**

#### 1. Врачебный осмотр:

1.1. врача спортивной медицины (время осмотра: до 25 мин – проба Руфье; до 50 мин – один из тестов: PWC170, PWC150, степ-тест с непрямым определением максимального потребления кислорода)\*;

\* В учреждениях спортивной медицины.

1.2. врачей-специалистов: дерматолога, невролога, травматолога-ортопеда (хирурга), стоматолога, оториноларинголога, офтальмолога, эндокринолога, акушера-гинеколога (для спортсменок старше 15 лет), иных специалистов – при наличии показаний, по направлениям врачей спортивной медицины или врачей спортивной медицины национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта.

#### 2. Лабораторные исследования:

2.1. общий анализ крови;

2.2. общий анализ мочи;

2.3. биохимический анализ крови (объем исследования определяется врачом спортивной медицины или врачом спортивной медицины национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта).

#### 3. Функционально-диагностические исследования:

3.1. электрокардиография в покое;

3.2. нагрузочное тестирование с электрокардиографией – по показаниям;

3.3. эхокардиография – не реже 1 раза в 2 года, а также при зачислении впервые в состав национальной и сборной команды Республики Беларусь по виду спорта;

3.4. ультразвуковое исследование внутренних органов – по медицинским показаниям;

- 3.5. флюорография с 17 лет – 1 раз в год.
4. Дополнительные методы обследований, в том числе дополнительная лабораторная программа (для уточнения диагноза).
5. Антропометрия.

Приложение 2  
к Инструкции о порядке проведения  
медицинских осмотров спортсменов  
(в редакции постановления  
Министерства спорта и туризма  
Республики Беларусь  
14.12.2020 № 40)

## **ПЕРЕЧЕНЬ**

**врачебных осмотров и исследований при проведении обязательных предварительных медицинских осмотров спортсменов перед участием в отборе для прохождения спортивной подготовки в средних школах – училищах олимпийского резерва, специализированных по спорту классах учреждения образования «Минское суворовское военное училище»**

### 1. Врачебный осмотр:

1.1. врача спортивной медицины (время осмотра: до 25 мин – проба Руфье; до 50 мин – один из тестов: PWC150, PWC170, степ-тест с непрямым определением максимального потребления кислорода)\*;

---

\* В учреждениях спортивной медицины.

1.2. врачей-специалистов: невролога, хирурга (травматолога-ортопеда), стоматолога, оториноларинголога, офтальмолога, эндокринолога, акушера-гинеколога (для спортсменок старше 15 лет), иных специалистов – при наличии показаний по направлениям врачей спортивной медицины.

### 2. Лабораторные исследования:

2.1. общий анализ крови;

2.2. общий анализ мочи;

2.3. биохимический анализ крови (объем исследования определяется врачом спортивной медицины).

### 3. Функционально-диагностические исследования:

3.1. электрокардиография в покое;

3.2. нагрузочное тестирование с электрокардиографией – по показаниям;

3.3. эхокардиография;

3.4. ультразвуковое исследование печени, желчевыводящих путей, почек, поджелудочной железы, селезенки, щитовидной железы;

3.5. флюорография с 17 лет.

4. Антропометрия.

5. Иные виды исследований (по направлениям врачей спортивной медицины).

Приложение 3  
к Инструкции о порядке проведения  
медицинских осмотров спортсменов  
(в редакции постановления  
Министерства спорта и туризма  
Республики Беларусь  
14.12.2020 № 40)

## **ПЕРЕЧЕНЬ**

**врачебных осмотров и исследований при проведении обязательных предварительных медицинских осмотров спортсменов перед участием в отборе для прохождения спортивной подготовки в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений**

1. Врачебный осмотр:

1.1. врача спортивной медицины (время осмотра: до 25 – проба Руфье, проба Мартине; до 50 мин один из тестов: PWC150, степ-тест с непрямым определением максимального потребления кислорода)\*;

---

\* В учреждениях спортивной медицины.

1.2. врачей-специалистов: невролога, хирурга (травматолога-ортопеда), оториноларинголога, офтальмолога, стоматолога, иных специалистов – при наличии показаний по направлениям врачей спортивной медицины.

2. Лабораторные исследования:

2.1. общий анализ крови;

2.2. общий анализ мочи.

3. Функционально-диагностические исследования:

3.1. электрокардиография;

3.2. эхокардиография по показаниям.

4. Антропометрия.

5. Иные виды исследований (по направлениям врачей спортивной медицины).

Приложение 4  
к Инструкции о порядке проведения  
медицинских осмотров спортсменов  
(в редакции постановления  
Министерства спорта и туризма  
Республики Беларусь  
14.12.2020 № 40)

## **ПЕРЕЧЕНЬ**

**врачебных осмотров и исследований при проведении обязательных периодических медицинских осмотров спортсменов во время прохождения спортивной подготовки в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений, средних школах – училищах олимпийского резерва, специализированных по спорту классах учреждения образования «Минское суворовское военное училище»**

1. Врачебный осмотр:

1.1. врача спортивной медицины (время осмотра: до 25 мин – проба Руфье, проба Мартине; до 50 мин – один из тестов: PWC150, PWC170, степ-тест с непрямым определением максимального потребления кислорода)\*;

---

\* В учреждениях спортивной медицины.

- 1.2. врачей-специалистов:
  - невролога, оториноларинголога, эндокринолога – 1 раз в 2 года и по направлениям врачей спортивной медицины;
  - травматолога-ортопеда (хирурга), офтальмолога, стоматолога – 1 раз в год, иных специалистов – по направлениям врачей спортивной медицины.
2. Лабораторные исследования:
  - 2.1. общий анализ крови;
  - 2.2. общий анализ мочи.
3. Функционально-диагностические исследования:
  - 3.1. электрокардиография – не реже 1 раза в год и по направлениям врачей спортивной медицины;
  - 3.2. эхокардиография – по показаниям.
4. Антропометрия – не реже 1 раза в год.
5. Иные виды исследований (по направлениям врачей спортивной медицины).