

ОСТОРОЖНО: НАРКОТИКИ!

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ



Что такое - наркомания?

Это болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Это страшная, мучительная болезнь!

Как люди становятся наркоманами? К наркомании людей принуждают! Тут кроется ужасный обман. Наркотики стоят очень дорого. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, т.е. нужны несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за дозу. Поэтому новичкам первую дозу предлагают почти бесплатно, уговаривают: «Попробуй, от одного раза ничего не случится. Ты что, трус?». Но смелым может считать себя только тот, кто не идет на поводу у других, кто может твердо сказать «нет».

Ни под каким предлогом, ни под каким видом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе не принимайте наркотик!

Привыкание к этому яду происходит с первого раза и навсегда. От наркомании практически невозможно излечиться.

Это пагубное пристрастие разрушает организм человека, ведет к деградации личности, калечит жизнь не только наркомана, но и его близких. На девочек наркотики действуют еще страшнее, чем на мальчиков, и вылечить их почти невозможно. Наркоман ради дозы способен на обман, кражу, даже убийство, его ничто не остановит.

Если же вас заставляют принять наркотик, угрожают вам, немедленно посоветуйтесь с тем из взрослых, кому вы доверяете.

НАРКОТИК – ЭТО ЯД!

СКАЖИ НАРКОТИКАМ: «НЕТ!»

ПОМОГИ СЕБЕ И СВОЕМУ БЛИЖНЕМУ

Наверняка ты многое уже знаешь о наркотиках. Возможно, кто-то из твоих друзей или знакомых пробовал их или знаком с теми, кто пробовал. Рассказы о впечатлениях от приёма наркотиков могут быть самыми разными, всё зависит от человека и ситуации.

Знай, что часто человек, рискнувший попробовать наркотики, сделал это не от большого ума, а от нехватки силы воли. И восторженные восклицания окружающих служат ему оправданием собственной глупости.

Возможно, ты слышал от кого-то, что наркотики бывают «легкие» и «тяжёлые». Между рогаткой и револьвером громадная разница, но убить при желании можно и из того и из другого, главное прицелиться. **Наркотик бьёт без промаха.** Мы часто верим только тому, что видим и знаем сами. Беды, приносимые наркотиками, видны только изнутри, да и то, должно пройти время.

А знаешь ли ты, что наркотик может сделать с тобой?

НАРКОТИК ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ

Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе. Твой разум засыпает, слабеет воля. Ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить-пожалуйста.

НАРКОТИК ПОРОЖДАЕТ ПРОБЛЕМЫ

В школе тебе больше не добиться успеха. Меняются цели, мысли о будущем-только мешают. В семье ты теряешь контакт с близкими людьми, изменяются ценности, привязанности. В твоём окружении-многие друзья перестают понимать тебя: они растут, а ты – нет. Настоящие чувства – не для тебя.

НАРКОТИК ДЕЛАЕТ ТЕБЯ ЗАВИСИМЫМ

Вся жизнь будет подчинена ему – ты сможешь превратиться в раба. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем. Всё самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им.

НАРКОТИК РАЗРУШАЕТ ТВОЙ ОРГАНИЗМ

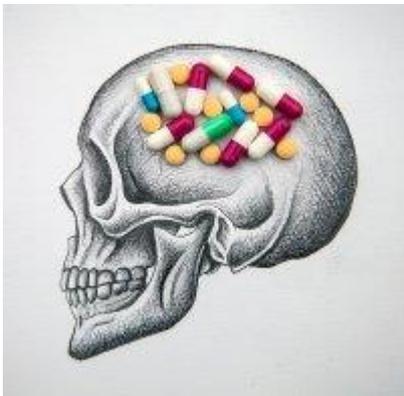
Многие наркотики просто растворяют мозг. Ты становишься уязвимым для многих болезней-сил на защиту не остается. Внутренние органы быстро стареют. Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

ВОЗНИКНУТ ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ

Государство охраняет своих граждан от перспективы разрушения-тебе придется стать нарушителем. Наркоманы плохо понимают, что такое честность и порядочность-тебя могут подставить. Хроническая нехватка денег плюс разрушения воли-результат ясен.

НАРКОТИК УКОРАЧИВАЕТ ЖИЗНЬ

За удовольствия надо платить-отдавать приходится драгоценное время. Опасность заражения СПИДом-неминуемая гибель. Передозировка-быстрая смерть. Окружение наркомана-сплошной криминал, убийство наркомана-обыденный случай. Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется. Проще отказаться один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь!



Наркотики это ловушка

Стоит попасть в неё – завязнешь, как в трясине, и обратной ход очень труден.

Наркотики – это самообман

Наркотики никогда не решат ни одной твоей проблемы: любви, творчества, работы, душевной тревоги. Ты уйдёшь в «себя», а проблемы останутся неразрешимыми. Правда, со временем проблемы исчезнут, но ...вместе с тобой!

Наркотики – это медленное самоубийство

Старых наркоманов не бывает. Смерть наркомана уродлива и мучительна.

Наркотики – это тюрьма

Наркоман готов на все ради «дозы», в том числе и на преступление. Многие занимаются торговлей, распространением наркотиков-это суровая статья Уголовного кодекса и неминуемое наказание.

Наркотики – это тяжелые болезни

Это СПИД и все виды гепатитов, это гипертония, инфаркт в юном возрасте. Это общее ослабление организма, опасное для любой болезни.

Наркотики – это больной мозг

Неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессия, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации, склонность к суициду.

Наркотики – это отказ от любви

Любовь-это главное счастье в юности. Наркоману не нужна семья, он не может иметь здоровых полноценных детей

Наркотики – это предательство

Наркоман способен предать всех и все за «дозу»: друзей, родителей, любимого человека. Предательство-самое позорное дело для человека. Не стоит считать: «Я сильный и честный, я не предаю...» Наркотик окажется сильнее.

Наркотики – это потеря всего!

Мы назвали главные последствия. Можно было перечислять бесконечно.

На самом деле, наркоман теряет всё: семью, друзей, работу, имущество.

**Учитесь радоваться без алкоголя, мечтать без наркотиков,
общаться без Интернета и нервничать без сигареты!**





СТАЦИОНАРНЫЕ ПУНКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ

Целью деятельности пункта профилактики является реализация стратегии «снижения вреда» – подхода, направленного на сокращение негативных последствий от употребления наркотиков в обществе.

В кабинете профилактики ВИЧ-инфекции предусмотрены следующие услуги:

- ✓ Предоставление информационно-образовательных материалов по профилактике инфицирования ВИЧ и парентеральными вирусными гепатитами.
- ✓ Консультирование по вопросам безопасного сексуального поведения (распространение презервативов).
- ✓ Предоставление дезинфицирующих средств.
- ✓ Экспресс-тестирование по слюне на ВИЧ с проведением дотестового и послетестового консультирования.
- ✓ Устный скрининг ранних признаков туберкулеза с последующим направлением, в случае необходимости на прохождение рентгенофлюорографического обследования.
- ✓ Информирование об услугах, оказываемых анонимно в организациях здравоохранения и в негосударственных некоммерческих организациях.

- ✓ Организация забора биоматериала для исследования на вирусные гепатиты В и С.
- ✓ Консультирование по вопросам безопасного инъекционного поведения.
- ✓ Консультирование по социально-бытовым вопросам.
- ✓ Психологическое консультирование.
- ✓ Обмен расходных материалов (шприцы, иглы).
- ✓ Строгое соблюдение требований анонимности и конфиденциальности.

**Стационарные пункты профилактики
работают по следующим адресам:**

**г.Гродно, ул.Домбровского, 41
(здание ГУЗ «Гродненский областной
клинический кожно-венерологический
диспансер»)**

**Пн.-пт.: 14:00-17:00;
выходной – суббота и воскресенье**

г.Лида, ул. 8 Марта, 15

**Пн.-пт.: 07.30-15.00;
выходной – суббота и воскресенье**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ПО ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ – 170
(круглосуточно)**